

I TROFEO JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA “VILLA DE NAVALCÁN”

A Federación Española de Orientación, a Delegación de la Federación Española de Orientación en Castilla-La Mancha e o Club de Orientación de NAVALCÁN invítalhes a desfrutar do fantástico entorno para practicar noso deporte que tem o municipio toledano de NAVALCÁN.

INSCRIÇÕES, HORAS DE SAIDA E RESULTADOS EN:

www.orientoledo.com/campeonato.aspx

ACCESOS Á ZONA DE COMPETIÇÃO.-

NAVALCÁN é situado próximo a “A-5” (Madrid – Lisboa), a 20 km ó norte de Talavera de la Reina (Toledo), entre esta população e Arenas de San Pedro (Ávila).

En NAVALCÁN o centro de Información estará situado no Poliesportivo Municipal (á saída da população, dirección Oropesa). Estará sinalizado.

Os dois días, a saída e a meta estarán moi próximo a solo duro. Ambos días a presaida estará a 50 mts. do solo duro. De presaida a saída seram 400 mts. A hora de presaida estará sincronizada con hora do telexornal.

ALOJAMENTO.-

A organización ponherá a disposición dos participantes o Poliesportivo Municipal como solo duro.

En NAVALCÁN

- | | | |
|------------------------------|-------------|-------------|
| ▪ Casa Rural “Casa del Cura” | 925 700 243 | 600 493 992 |
| ▪ Hostal “Las Lanchas” | 925 844 374 | |
| ▪ Hostal “Barakate” | 925 844 486 | |

En Arenas de San Pedro (Ávila)

- | | | |
|--------------------------|-------------|-------------|
| ▪ Casa Rural “El Crisol” | 920 370 770 | 607 781 058 |
|--------------------------|-------------|-------------|



INFORMAÇÃO E COMPETIÇÃO.-

Programa.

Sexta-feira 20 de Abril de 2.007

17:00 - 23:00 h.- Apertura do Centro de Informação e do “Model Event”

Sábado 21 de abril de 2.007

08:30 – 14:00 h.- Apertura do Centro de Informação
10:00.- Saída do primeiro corredor de Longa Distancia
15:00.- Fecho de Meta
18:30.- Apertura de zona de cuarentena para a carreira “Sprint”
19:00.- Saída 1º corredor do “Sprint” e fecho do zona do cuarentena
21:30.- Entrega de Trofeos do “Sprint”

Domingo 22 de abril de 2.007

08:30 – 14:00 h.- Apertura do Centro de Informação
09:00.- Saída do primeiro corredor de Media Distancia
13:00.- Fecho de Meta
13:30.- Entrega de Trofeos. Onde se sorteará para os participantes un fim de semana para dois personas na Casa Rural “El Crisol” en Arenas de San Pedro (Ávila)”

SPRINT SABADO TARDE.-

O sabado pela tarde habra na Praça de Espanha de NAVALCÁN una carreira “sprint” de orientação. A inscriçao realizarase o mesmo tempo que para a carreira de Liga Española. O custo por participar é de 2 euros. A carreira sprint não terá carácter oficial, embora si pertence a Liga de Carreiras Sprint organizada pela FEDO a través da sús Dirección Técnica.

Poderan inscribirse todos aqueles e aquelas que o desexem a partires da categoría H/D16 anos. Haberá un cupo máximo de participantes que determinará a organización.

MAPA E DESCRIPÇÃO DO TERRENO.-

Todas as categorías correrám en 1:10.000 ambos dias, num mapa realizado seguindo a normativa IOF (ISOM 2.000). Con equidistancia de 5 m, pero com moita curva auxiliar de 2,5 m. O mapa foi realizado por Valentín Vladimirov o Jesús Nieto Calvo no verao-outono de 2.006 e revisado en janeiro – febreiro de 2.007.

O mapa esta formado por un gran pasto de azinheiros e sobreiros, com desnivel escaso (cota mínima de 350 m. e máxima 480 m.) A penetrabilidades e muy boa ja que as azinheiras son relativamente grandes e nao hai xaras nem vegetação baixa que nao permita o paso dos orientadores.





O 85% do mapa ten infinidade de pedras de granito, por moitas das cales podese correr por riba delas. O terreno é similar a “Almorox” (Toledo), com pedras graníticas redondeadas mais pequenas pero moitísimo mais numerosas.

O resto do mapa o forma campinas limpas de vexetación que no caso de ser un ano de chuvia normal, moitas de las teram gran cantidade de auga.

O resultado dos diferentes elementos do terreno o converten numa carreira da orientación moi rápida e moi técnica. Con moi poucos elementos para redituarse no caso duna perda.

SISTEMA DE CONTROL DE TEMPOS SPORTIDENT.-

Em todas as categorías (incluídas as de Iniciação crianzas e adultos), cada corredor deberá levar súa propia cartao electrónica, o numero da mesma. Na caso de nao ter cartao electrónica poderá alugarse ou comprar.

| | |
|---------|------------------------------|
| Aluguer | 6 euros + 24 euros de fiança |
| Compra | 30 euros |

NORMATIVA E CATEGORÍAS.-

A competición regúlase pola normativa FEDO e IOF

As categorías seram:

H/D12 – H/D14 – H/D16 – H/D18 – H/D18, 20B – H/D21B – H/D20A – H/D21A – H/D21E –
H/D 35A – H/D35B - H/D40 – H/D45 – H/D50 – H/D-55
Iniciação crianzas – Iniciação Adultos

Todas as categorías teram trofeus os tres primeiros clasificados.

O sábado e domingo haberá “correlín” para as crianzas gratis. Inscripción no Centro do Información. Haberá servicio de creche. Información no centro de información.

DISTÂNCIAS E DESNIVELES.-

| | 21 AVRIL 2007 LONGA | | | 22 AVRIL 2007 MEDIA | | |
|-------------|---------------------|----------|---------|---------------------|----------|---------|
| | Distância | Desnivel | Balizas | Distância | Desnivel | Balizas |
| INI.NIÑOS | 3.090 | 40 | 12 | 2.100 | 30 | 9 |
| INI.ADULTOS | 4.800 | 75 | 14 | 2.900 | 55 | 11 |
| H12 | 3.390 | 40 | 13 | 2.300 | 40 | 11 |
| H14 | 4.800 | 75 | 14 | 2.900 | 55 | 11 |
| H16 | 6.750 | 175 | 15 | 4.000 | 90 | 13 |
| H18 | 7.800 | 175 | 18 | 4.700 | 100 | 18 |
| H18/20B | 7.100 | 175 | 15 | 4.200 | 80 | 14 |
| H20A | 12.600 | 300 | 27 | 6.300 | 135 | 27 |
| H21A | 10.100 | 245 | 22 | 5.050 | 120 | 22 |
| H21B | 7.200 | 175 | 15 | 4.500 | 110 | 20 |
| H35A | 10.000 | 255 | 18 | 5.050 | 120 | 21 |
| H35B | 7.100 | 180 | 17 | 4.400 | 110 | 19 |
| H40 | 8.300 | 200 | 18 | 4.800 | 110 | 17 |
| H45 | 7.800 | 175 | 18 | 4.700 | 100 | 18 |
| H50 | 6.900 | 150 | 15 | 4.300 | 100 | 15 |
| H55 | 5.900 | 110 | 13 | 4.200 | 90 | 19 |
| H ELITE | 12.600 | 300 | 27 | 6.300 | 135 | 27 |
| D12 | 3.390 | 40 | 13 | 2.300 | 40 | 11 |
| D14 | 4.100 | 40 | 12 | 2.675 | 40 | 11 |
| D16 | 4.500 | 60 | 15 | 3.400 | 75 | 12 |
| D18 | 7.100 | 165 | 16 | 4.600 | 85 | 14 |
| D18/20B | 4.500 | 60 | 15 | 3.400 | 75 | 12 |
| D20A | 8.300 | 200 | 18 | 4.800 | 110 | 17 |
| D21A | 7.100 | 165 | 16 | 4.600 | 85 | 14 |
| D21B | 4.500 | 60 | 15 | 3.400 | 75 | 12 |
| D35A | 6.900 | 150 | 15 | 4.300 | 100 | 15 |
| D35B | 5.400 | 100 | 13 | 3.200 | 60 | 13 |
| D40 | 5.900 | 110 | 13 | 4.200 | 75 | 19 |
| D45 | 5.700 | 110 | 13 | 4.175 | 75 | 19 |
| D50 | 5.400 | 100 | 13 | 3.200 | 60 | 13 |
| D55 | 5.400 | 100 | 13 | 3.200 | 60 | 13 |
| D ELITE | 8.300 | 200 | 18 | 4.800 | 110 | 17 |

INSCRIÇÕES.-

Se se correrá um dia solo, o importe sería a metade.

As inscrições poderamse realizar a partir do 1 de março e o primeiro prazo terminará o 10 de abril (força-feira depois Cto. de Espanha)

O 2º prazo terminará o 15 abril e depois 15 abril nao se realizaram inscrições.

| | Lic. FEDO/ FPO Hasta 10 de Abril | Lic.FEDO/FPO Del 10 al 15 Abril | Licencia Fin de semana Hasta 10 de Abril | Licencia Fin de semana Del 10 al 15 Abril |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|---|
| Igual o menor 20 años | 12 € | 24 € | 15 € | 30 € |
| Mayor 20 años | 15 € | 30 € | 20 € | 40 € |
| Iniciación y Open | 10 € | 10 € | 15 € | 15 € |
| Model event | 1 € | 1 € | 1 € | 1 € |
| Sprint | 2 € | 2 € | 2 € | 2 € |

Suelo duro o zona acampada: 1 euro.

Inscrições em: www.orientoledo.com/campeonato.aspx

Cualquera cancelação que se realizase antes do 15 de abril devlvierase o 50%, a partir de esa data a cancelação suponheria a dera total da cota.

CONTATO.-

Para calquera contato en relación as inscrições:

- webmaster@orientoledo.com

Para calquera contato en relación a organización da prova:

- jesus.nieto@edu.jccm.es

ORGANIZAÇÃO.-

- Federación Española de Orientación (FEDO)
- Delegación de la FEDO en Castilla-La Mancha
- C.D.E. NAVALCÁN – Orientación
- Trazador D. Vicente Tordera Ovejero
- SportIdent D. Jesús Nieto Calvo
- Juez Controlador D^a. Carmen Perona

www.fedo.org

www.fecamado.org

www.navalcan.com

C.D.B. Toledo-O

C.D.E. NAVALCAN-O

Valencia - O